

# Guide du gestionnaire

Défi 100 jours - *Ambition Challenge*

L'effet<sup>A</sup>

Cher partenaire,

Nous sommes heureux de vous compter parmi ceux qui ont à cœur de propulser le talent féminin dans leur organisation.

Une ou plusieurs employées de votre organisation participent actuellement aux programmes offerts par L'effet A. Elles s'apprêtent à vivre une expérience innovante qui a maintes fois démontré sa capacité à transformer des comportements qui les pousseront à poser des gestes différents au quotidien. Pour certaines, ces changements se traduiront par une progression professionnelle notable, pour d'autres, cela se manifestera par un leadership affirmé au sein de votre organisation, contribuant ainsi au succès collectif.

Bien que les programmes soient clé en main, votre soutien en tant que gestionnaire est un complément déterminant dans l'expérience vécue par les employées. Nous avons préparé ce guide pour vous aider à comprendre les éléments essentiels de ce programme.

Vous y trouverez quelques gestes simples à poser pour renforcer les apprentissages de vos employées et ainsi mieux les accompagner dans leur développement professionnel.

### L'équipe de L'effet A

Les programmes de développement professionnel visent la transformation de la posture mentale et l'adoption de nouveaux comportements chez les participantes afin qu'elles affichent davantage leur ambition et qu'elles maximisent leurs talents pour en faire bénéficier l'entreprise.

### Les programmes accélèrent le développement de trois grandes compétences (piliers) :

- 1 **Confiance** : renforcer la confiance en soi.
- 2 **Prise de risque** : apprendre à gérer le risque de façon stratégique.
- 3 **Influence** : bâtir un réseau d'affaires solide et développer son sens politique.

Les programmes de L'effet A reposent sur une méthodologie unique qui allie différentes stratégies d'apprentissage pour renforcer l'acquisition de nouveaux comportements. Vous trouverez tous les détails au sein du [Guide des programmes](#).

# Actions proposées pour accompagner vos employées

Nous vous proposons d'organiser trois rencontres de 20 minutes avec votre employée pour faire le point autour de chacun des piliers des programmes. Si vous avez plusieurs employées qui participent aux programmes, ces rencontres peuvent se faire en groupe.

## Pilier Confiance en soi

### Une rencontre à la fin du premier mois

Durant le premier mois, les participantes sont invitées à réfléchir au syndrome de l'imposteur — ce sentiment qui amène à limiter ses succès.

### Conversations proposées :

- Partagez un moment dans votre carrière où vous avez vécu le syndrome de l'imposteur et ensuite échangez avec votre employée à propos de son expérience et des freins qui limitent sa progression.
- Quel rôle souhaiterais-tu jouer d'ici les 5 prochaines années ? Quels sont les freins ou défis que tu identifies dans l'atteinte de cet objectif ?
- Comment qualifies-tu ton ambition professionnelle ? As-tu des limites ou des craintes à l'exprimer dans ton milieu de travail ?

## Pilier Prise de risque

### Une rencontre à la fin du deuxième mois

Le deuxième mois se concentre sur la posture mentale à adopter pour mieux gérer le risque. Nous discutons donc de la posture du « Jouer pour gagner » par opposition à « Jouer pour ne pas perdre ». Les participantes doivent aussi mettre en pratique des stratégies de négociation lors d'un atelier.

### Conversations proposées :

- Comment abordes-tu une situation où le risque est présent ? Quels sont tes freins dans un tel contexte ?
- As-tu davantage la posture mentale de « Jouer pour gagner » ou plutôt celle de « Jouer pour ne pas perdre » ?

# Pilier Influence

## Une rencontre à la fin du troisième mois

Le dernier mois porte sur l'importance de bien comprendre les jeux politiques en organisation et savoir y participer pour faire avancer nos dossiers. Les participantes sont aussi amenées à bâtir leur réseau et à l'utiliser.

## Conversations proposées autour des questions comme :

- Que penses-tu des jeux politiques dans notre entreprise ? Est-ce que tu y participes ?
- Consacres-tu du temps à bâtir ton réseau ? Comment l'utilises-tu ?
- Quels gestes comptes-tu poser pour avoir plus d'influence dans ton écosystème d'affaires ?

## Vous pouvez aussi profiter de cette occasion pour faire un bilan de leur expérience avec des questions comme :

- Que retiens-tu de ton Défi 100 jours ?
- Quel geste nouveau as-tu intégré dans ton quotidien ?
- Comment ce parcours te permet-il de mieux communiquer ton ambition ?

## Pour plus d'information, communiquez avec nous

L'équipe de L'effet A

Canada : +1 438 499-0147

France : +33 7 82 47 55 20

Suisse : +41 21 963 00 46

[defi@effet-a.com](mailto:defi@effet-a.com)

[effet-a.com](http://effet-a.com)

L'effet **A**