



Guide de la candidate

Défi 100 jours

Défi Leadership

AUTOMNE 2019

L'effet^A

Qui serez-vous dans 100 jours ?

Merci de votre intérêt pour les parcours de L'effet A, cela confirme que vous avez à coeur votre développement professionnel. Comme nous, vous souhaitez accélérer la présence des femmes de toutes provenances et aux parcours variés à tous les échelons de l'organisation, et ainsi avoir un impact positif.

À travers le Défi 100 jours et le Défi Leadership, L'effet A vous offre une expérience unique à vivre en compagnie de plusieurs autres femmes qui ont des défis et des objectifs professionnels qui sont, bien souvent, similaires aux vôtres. Les rencontres faites durant les parcours sont nombreuses et riches en apprentissages.

Pour comprendre comment profiter au maximum des deux parcours, nous vous invitons à lire ce guide qui répondra certainement à quelques-unes de vos questions, mais surtout qui vous permettra de mieux comprendre l'aventure que vous choisirez.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt,

L'équipe de L'effet A

Pourquoi participer aux parcours L'effet A

Les parcours de développement professionnel de L'effet A contribuent au développement d'une culture favorisant le plein essor des femmes et permettent de :

- Renforcer votre confiance et communiquer votre ambition;
- Développer une posture mentale de leader;
- Bâtir un réseau d'affaires solide et de développer votre réseau interne.

Le Défi 100 jours

Le programme de développement professionnel Défi 100 jours vise la transformation de la posture mentale et l'adoption de nouveaux comportements des participantes afin qu'elles affichent davantage leur ambition et qu'elles maximisent leurs talents pour le bénéfice de l'entreprise. Le programme accélère le développement de trois grandes compétences :

- **Confiance** : renforcer la confiance en soi;

- **Prise de risque** : apprendre à gérer le risque de façon stratégique;

- **Influence** : bâtir un réseau d'affaires solide et développer son sens politique.

Objectif

Apprendre à mieux communiquer son ambition

- Se départir du syndrome de l'imposteur et sortir de sa zone de confort
- Apprendre à gérer le risque de façon stratégique
- Affiner ses techniques de négociation
- Bâtir un réseau d'affaires solide en exerçant son influence et en développant son sens politique

À qui s'adresse le programme ?

À toutes les femmes qui souhaitent communiquer leur ambition au sein de l'entreprise.

Seule exigence : posséder un minimum de 5 années d'expérience professionnelle.

Le Défi Leadership

Dans un monde du travail en pleine transformation, le Défi Leadership a été créé spécialement pour les femmes gestionnaires qui souhaitent jouer leur rôle avec aplomb tout en s'adaptant au changement. Tout au long du parcours, les participantes sont amenées à approfondir les trois piliers du leadership :

- **Confiance** : diriger avec plus d'assurance grâce à une meilleure connaissance de soi;

- **Courage** : favoriser une communication authentique, basée sur la rétroaction, au sein de son équipe;

- **Curiosité** : enrichir et développer un réseau diversifié pour enrichir sa vision stratégique et son leadership.

Objectif

Apprendre à assumer son leadership

- Intégrer les pratiques d'introspection pour clarifier et développer son style de leadership
- Définir sa contribution de valeur unique
- Activer son réseau d'affaires par des actions concrètes
- Aider à prendre de meilleures décisions

À qui s'adresse le programme ?

À toutes les femmes gestionnaires qui souhaitent développer une posture mentale de leader agile et authentique.

Seule exigence : occuper un poste de gestionnaire avec au moins un employé sous sa responsabilité.

Exclusif au Défi Leadership : l'accès aux clans

Le codéveloppement est une méthode efficace et éprouvée de développement des compétences et de résolutions de problèmes. Pour accélérer la progression des gestionnaires durant le Défi Leadership et au-delà, chaque participante est intégrée à un petit groupe de codéveloppement - un clan - avec lequel trois rencontres sont prévues. Voici quelques avantages de cette approche :

- Augmente la créativité et l'esprit critique pour favoriser la résolution d'enjeux;
- Tire profit de l'intelligence du groupe;
- Développe une meilleure conscience de soi au contact des autres;
- Engage et responsabilise les participantes face à leur développement professionnel.

Une méthodologie pour transformer les comportements de façon durable

Les parcours de développement professionnel de L'effet A reposent sur une méthodologie unique qui allie différentes stratégies de développement pour renforcer l'acquisition de nouveaux comportements.

1 Allier introspection et action

Défis hebdomadaires, exercices de réflexion : pour mieux affirmer leur leadership, les participantes sont invitées à adopter des pratiques d'introspection qui leur permettront de poser par la suite des gestes concrets dans leur quotidien.

2 Inspirer grâce à des modèles variés de leaders

Être exposées à des modèles variés de leaders permet aux participantes de se projeter plus aisément dans un rôle de leader et d'afficher ainsi une posture plus ambitieuse au sein de leur organisation. Le partage de conseils, d'expériences vécues et l'accès privilégié aux leaders de L'effet A ont des impacts sur la transformation du comportement des participantes.

3 Apprendre grâce à un réseau de femmes

Que ce soit lors des ateliers ou dans les clans, les activités de groupe permettent de créer une véritable communauté d'apprentissage qui soutient la transformation des comportements au fil du temps, en plus d'encourager le dépassement de soi et de pousser à l'action.

4 Tirer profit du microapprentissage

Les recherches en neuroéducation le démontrent : la répétition à intervalles réguliers d'une information améliore l'apprentissage. Le contenu des parcours de L'effet A est donc fractionné et répété à intervalles réguliers, en plus d'être accessible en tout temps sur la plateforme en ligne pendant les 100 jours.

5 Progresser en se fixant un défi personnel

Pour rendre le parcours concret et inciter les participantes à passer à l'action, celles-ci identifient un défi professionnel qu'elles relèveront au cours des 100 jours.

Une expérience transformatrice qui se vit en ligne et hors ligne

L'effet A a conçu des parcours qui s'adaptent facilement à votre horaire.

		Défi 100 jours	Défi Leadership
	Plateforme d'apprentissage <p>La formation en ligne permet d'accéder en tout temps à plusieurs cartes à compléter, incluant des articles, des vidéos d'experts, des exercices de réflexion et des défis à réaliser pendant les 100 jours.</p>	12 cartes	15 cartes
	Ateliers <p>Les ateliers se déroulent en-dehors des heures de travail et réunissent les participantes ainsi que les leaders pour des moments d'activités et d'échanges des plus dynamiques.</p>	3 ateliers	2 ateliers
	Webconférences <p>Les webconférences sont des entrevues diffusées en ligne, durant lesquelles vous pouvez poser des questions en direct à une ou plusieurs leaders de L'effet A. Le contenu est disponible en différé.</p>	3 webconférences	3 webconférences
	Rencontres avec son clan <p>Les clans sont des petits groupes misant sur le codéveloppement pour accélérer la progression de votre développement professionnel.</p>	—	3 rencontres officielles

Des leaders engagés qui inspirent l'action

L'une des forces de l'expérience L'effet A est de s'inspirer du parcours de ceux et celles qui ont gravi les échelons. Voici quelques-uns des leaders qui partagent leurs meilleurs conseils.



Des résultats concrets constatés par les diplômées

Deux ans après avoir complété le Défi 100 jours, les diplômées observent les résultats suivants :

88%

acceptent et sollicitent davantage des mandats, des postes ou des projets à l'extérieur de leur zone de confort.

95%

ont mis en pratique les apprentissages du Défi 100 jours dans l'exercice de leurs fonctions.

86%

affirment avoir plus confiance en elles.

97%

des participantes recommandent le Défi 100 jours à une collègue ou une amie.



« J'ai réalisé que j'étais ma propre ennemie. C'est moi qui me mettais mes barrières... L'effet A m'a permis de le réaliser et de m'assumer totalement. »

Mélanie Lavoie

Leader, Projets de transformation
Expérience Employé
Banque Nationale du Canada



« L'effet A m'a donné la confiance nécessaire pour prendre des risques et saisir les opportunités. Me voilà gestionnaire, un poste que j'aurais espéré avoir dans une dizaine d'années ! »

Isabelle Brancoli

Directrice d'unité, Responsabilité civile
Intact Assurance

Programmation Défi 100 jours

Automne 2019 - Montréal - Québec

Du 13 septembre au 13 décembre

Activités	Objectifs	Montréal	Québec
Période de préancement (carte d'activités**)	<ul style="list-style-type: none"> Autoévaluer ses comportements et sa posture mentale Réfléchir à son ambition professionnelle afin de se fixer un défi 	30 août au 12 septembre	
Lancement officiel par conférence téléphonique	<ul style="list-style-type: none"> Comprendre le déroulement du programme Se préparer aux prochaines étapes 	Vendredi 13 septembre* De 12 h à 13 h	
Atelier 1 Boostez votre confiance!	<ul style="list-style-type: none"> Préciser son défi et déterminer les prochaines étapes pour le réaliser Faire le plein de conseils pour persévérer en dehors de sa zone de confort 	Samedi 28 septembre* De 8 h à 12 h	Samedi 21 septembre* De 8 h à 12 h
Webconférence 1 Qu'est-ce que votre attitude révèle sur votre confiance en vous? ***	<ul style="list-style-type: none"> Développer sa présence exécutive Créer et occuper l'espace avec impact 	Mercredi 2 octobre* De 12 h à 13 h	
Webconférence 2 Comment développer la posture mentale idéale pour gérer le risque? ***	<ul style="list-style-type: none"> Comprendre et développer une posture mentale « play to win » face au risque Identifier les freins limitant la saisie d'opportunités professionnelles 	Mercredi 16 octobre* De 12 h à 13 h	
Atelier 2 L'avenir appartient à celles qui savent négocier	<ul style="list-style-type: none"> Apprendre et pratiquer l'art de la négociation Être capable de négocier pour soi 	Samedi 26 octobre* De 8 h à 12 h	Samedi 2 novembre* De 8 h à 12 h
Webconférence 3 Influencer : comment s'y prendre pour convaincre efficacement? ***	<ul style="list-style-type: none"> Démystifier les jeux d'influence pour mieux y prendre part Développer son influence et son réseau interne 	Mardi 12 novembre* De 12 h à 13 h	
Atelier 3 Maîtrisez l'art de réseauter!	<ul style="list-style-type: none"> Apprendre et mettre en pratique des techniques de réseautage Développer de nouveaux contacts d'affaires 	Mardi 26 novembre* De 17h30 à 20h30	Jedi 28 novembre* De 17h30 à 20h30
Retour sur les 100 jours	<ul style="list-style-type: none"> Consolider ses acquis Apprendre à célébrer ses succès Exploiter l'élan des 100 jours pour continuer à se développer et à atteindre ses objectifs au-delà du Défi 	Du 29 novembre 2019 au 13 janvier 2020*	

* Dates sujettes à changement.

** Ces cartes peuvent être complétées après le 13 septembre.

*** Les webconférences sont diffusées en direct. Elles sont aussi enregistrées et disponibles dans un délai de 48 heures à partir de la plateforme L'effet A.

Programmation Défi Leadership

Automne 2019 - Montréal

Du 20 septembre au 20 décembre

Activités	Objectifs	Montréal
Période de préancement (carte d'activités**)	<ul style="list-style-type: none"> Identifier ses pratiques d'introspection et de développement 	13 au 20 septembre
Webconférence 1 Comment maximiser ton Défi Leadership ***	<ul style="list-style-type: none"> Recevoir les outils et les explications nécessaires pour débiter le Défi Leadership dans la meilleure posture mentale possible 	Vendredi 20 septembre* De 12 h à 13 h
Atelier 1 Assumer la leader que je suis	<ul style="list-style-type: none"> Solidifier son rôle de leader et son style de leadership Connecter avec son clan Préciser sa contribution de valeur unique Discuter de l'impact de l'authenticité dans le leadership 	Samedi 5 octobre* De 8 h à 14 h
Webconférence 2 Comment utiliser le codéveloppement pour se propulser ***	<ul style="list-style-type: none"> S'outiller pour organiser la première rencontre de clan autogérée Comprendre le fonctionnement et les bénéfices du codéveloppement 	Vendredi 25 octobre* De 12 h à 13 h
Clan - Rencontre 1	<ul style="list-style-type: none"> S'entraider grâce au codéveloppement à surmonter des situations problématiques en faisant appel à l'expertise d'un groupe 	Date déterminée par chaque clan
Webconférence 3 Comment adopter une posture de leader-coach pour maximiser l'engagement de mon équipe ? ***	<ul style="list-style-type: none"> Comprendre la posture de leader-coach pour mobiliser son équipe et déléguer davantage Apprendre dans quelles circonstances tirer profit de cette posture 	Vendredi 22 novembre* De 12 h à 13 h
Clan - Rencontre 2	<ul style="list-style-type: none"> S'entraider grâce au codéveloppement à surmonter des situations problématiques en faisant appel à l'expertise d'un groupe 	Date déterminée par chaque clan
Atelier 2 Communiquer avec impact	<ul style="list-style-type: none"> Développer sa capacité à communiquer avec impact en toutes circonstances Réfléchir à sa façon authentique d'avoir de l'impact dans ses communications Expérimenter pour sortir davantage de sa zone de confort 	Samedi 7 décembre* De 8 h à 14 h
Clan - Rencontre 3	<ul style="list-style-type: none"> S'entraider grâce au codéveloppement à surmonter des situations problématiques en faisant appel à l'expertise d'un groupe 	Date déterminée par chaque clan

* Dates sujettes à changement.

** Cette carte peut être complétée après le 20 septembre.

*** Les webconférences sont diffusées en direct. Elles sont aussi enregistrées et disponibles sur la plateforme L'effet A 24 heures après la webdiffusion.

Les entreprises qui nous font confiance

AMF
AUTODESK
BANQUE NATIONALE
BANQUE ROYALE
BIRON GROUPE SANTÉ
BOMBARDIER
CAISSE DE DÉPÔT ET
PLACEMENT DU QUÉBEC
CAE
CGI
CN
DELOITTE
DESJARDINS
IBM

FASKEN MARTINEAU
FIERA CAPITAL
FINANCIÈRE SUN LIFE
GOOGLE
GROUPE TD
HATCH
HYDRO-QUÉBEC
IVANHOÉ CAMBRIDGE
INVESTISSEMENTS PSP
LA CAPITALE
LA COOP FÉDÉRÉE
LANGLOIS AVOCATS
MCKESSON
POMERLEAU

PWC
RAYMOND CHABOT
GRANT THORNTON
RICHTER
RONA
SNC LAVALIN
SSQ ASSURANCE
STM
TRANSAT
UBISOFT
VIA RAIL
VIDÉOTRON
YVES ROCHER

**POUR PLUS D'INFORMATION,
COMMUNIQUEZ AVEC NOUS**

L'équipe de L'effet A
438 499-0147
info@effet-a.com

effet-a.com

L'effet **A**