

Guide des programmes

2022

L'effet **A**

Table des matières

Une plus grande diversité au profit de tous	3
Pourquoi participer aux programmes de L'effet A	4
Description des programmes	5
Une méthodologie pour transformer les comportements de façon durable	7
Une expérience transformatrice	8
Des leaders qui inspirent l'action	9
Programme d'entreprise	10
Des résultats concrets	11
Des nouveautés au service de l'ambition féminine	13
Nous joindre	14
Annexes - Programmes	15

Une plus grande diversité au profit de tous

Nous vivons une époque de grands changements sociaux qui poussent les organisations à repenser leurs façons de faire. Dans ce contexte, les leaders des grandes et petites entreprises partagent une seule et même conviction : la diversité constitue dorénavant un facteur incontournable pour relever les défis du 21^e siècle.

L'effet A s'est donné comme mission d'accélérer la présence des femmes, de toutes provenances, à tous les échelons des organisations. C'est en valorisant les forces et l'approche distinctive de chacune d'entre elles que nous verrons émerger une plus grande variété de leaders aux personnalités et aux talents complémentaires. Nous croyons qu'il est urgent d'encourager les leaders – femmes et hommes – à assumer un leadership qui leur ressemble, leur permettant d'apporter toutes les nuances et la profondeur dont nos organisations ont besoin.

Après avoir formé plus de 4 500 femmes professionnelles et gestionnaires provenant d'une centaine d'entreprises de différents secteurs, L'effet A est le partenaire idéal pour soutenir les organisations et les femmes dans l'accélération de la présence de ces dernières à des postes décisionnels. Nous sommes déterminés à propulser les talents féminins et à contribuer à la création de cultures inclusives, innovantes et diversifiées.

Cet outil vous guide à travers les différentes expériences de L'effet A que vos participantes, ou vous-mêmes, vous apprêtez à vivre.

Merci de votre confiance,

John Gallagher
Cofondateur de L'effet A

Pourquoi participer aux programmes de L'effet A

Les programmes professionnels de L'effet A permettent d'accélérer la progression des femmes dans les entreprises.

Ils permettent à l'entreprise de :

- Atteindre plus rapidement vos objectifs de parité.
- Déployer le potentiel de leadership des employées.
- Assurer une meilleure rétention de vos talents féminins.
- Encourager le développement de réseaux d'affaires internes et externes.

Ils permettent aux participantes de :

- Mieux communiquer votre ambition.
- Développer une posture mentale de leader agile et performante.
- Encourager le développement de réseaux d'échanges et d'entraide, internes et externes.

Le Défi 100 jours

Printemps 2022
Du 11 mars au 11 juin

Automne 2022
Du 9 septembre au 9 décembre

Le programme de développement professionnel Défi 100 jours vise une transformation de la posture mentale et l'adoption de nouveaux comportements chez les participantes afin qu'elles affichent davantage leur ambition et qu'elles maximisent leurs talents pour en faire bénéficier l'entreprise. Le programme accélère le développement de trois grands piliers :

- **Confiance** : renforcer la confiance en soi ;
- **Prise de risque** : apprendre à gérer le risque de façon stratégique ;
- **Influence** : bâtir un réseau d'affaires solide et développer son sens politique.

Objectif

Apprendre à mieux communiquer son ambition

- Se départir du syndrome de l'imposteur et sortir de sa zone de confort ;
- Apprendre à gérer le risque de façon stratégique ;
- Affiner ses techniques de négociation ;
- Bâtir un réseau d'affaires solide en exerçant son influence et en développant son sens politique.

À qui s'adresse le programme ?

À toutes les femmes qui souhaitent communiquer leur ambition au sein de l'entreprise.

Seule exigence : posséder un minimum de 5 années d'expérience professionnelle.

L'Ambition Challenge

Printemps 2022
Du 11 mars au 11 juin

Automne 2022
Du 9 septembre au 9 décembre

Le programme de développement professionnel Défi 100 jours est disponible en version anglaise sous le nom de *Ambition Challenge*. Même programme et même méthodologie, mais un élément distinctif.

Exclusif à l'Ambition Challenge : le coaching de groupe

Trois sessions de coaching de groupe animées par une coach professionnelle. Les participantes auront l'occasion de poser des questions en lien avec l'apprentissage du pilier qui se termine.

Puisque les participantes du parcours anglophone proviennent de plusieurs pays à travers le monde, les sessions de coaching viennent renforcer le soutien offert pour nous assurer de l'intégration des apprentissages.

Le Défi Leadership a été créé spécialement pour les femmes gestionnaires qui souhaitent jouer leur rôle avec aplomb dans un monde du travail en pleine transformation. Tout au long du parcours, les participantes sont amenées à approfondir les trois piliers du leadership :

- **Confiance** : diriger avec plus d'assurance grâce à une meilleure connaissance de soi ;
- **Courage** : favoriser une communication authentique, basée sur la rétroaction, au sein de son équipe ;
- **Curiosité** : enrichir et développer un réseau diversifié pour bonifier sa vision stratégique et son leadership.

Objectif

Apprendre à assumer son leadership

- Intégrer les pratiques d'introspection pour clarifier et développer son style de leadership ;
- Définir sa contribution de valeur unique ;
- Activer son réseau d'affaires par des actions concrètes ;
- Aider à prendre de meilleures décisions.

À qui s'adresse le programme ?

À toutes les femmes gestionnaires qui souhaitent développer une posture mentale de leader agile et authentique.

Seule exigence : occuper un poste de gestionnaire avec au moins un.e employé.e sous sa responsabilité.

Exclusif au Défi Leadership : le codéveloppement en clan

Le codéveloppement est une méthode efficace et éprouvée de développement des compétences et de résolutions de problèmes. La participante est intégrée à un groupe - un clan - qui se rassemble à trois moments prévus au plan de cours et selon leurs disponibilités. Ce partage permet d'accélérer la progression des gestionnaires.

Les avantages de cette approche :

- Augmenter la créativité et l'esprit critique, afin de favoriser la résolution d'enjeux ;
- Tirer profit de l'intelligence du groupe ;
- Développer une meilleure conscience de soi au contact des autres ;
- Engager et responsabiliser les participantes face à leur développement professionnel.

Une méthodologie pour transformer les comportements de façon durable

Les programmes de développement professionnel de L'effet A reposent sur une méthodologie unique qui regroupe différentes stratégies d'apprentissage pour renforcer l'acquisition de nouveaux comportements.

1 Allier introspection et action

Défis hebdomadaires, exercices de réflexion : pour mieux affirmer leur leadership, les participantes sont invitées à adopter des pratiques d'introspection qui leur permettront de poser des gestes concrets dans leur quotidien.

2 Inspirer grâce à des modèles variés de leaders

Être exposées à des modèles variés de leaders permet aux participantes de se projeter plus aisément dans un rôle de leader et d'afficher ainsi une posture plus ambitieuse au sein de leur organisation. Le partage de conseils, d'expériences vécues et l'accès privilégié aux leaders de L'effet A ont une influence sur la transformation du comportement des participantes.

3 Apprendre grâce à un réseau de femmes

Que ce soit lors des ateliers ou dans les clans, les activités de groupe permettent de créer une véritable communauté d'apprentissage qui soutient la transformation des comportements au fil du temps, en plus d'encourager le dépassement de soi, l'expérimentation et le passage à l'action.

4 Tirer profit du microapprentissage

Les recherches en neuroéducation le démontrent : la répétition, à intervalles réguliers, améliore l'apprentissage. Les contenus des programmes de L'effet A sont ainsi fractionnés et répétés pour favoriser la rétention de l'information.

5 Progresser en se fixant un défi personnel

Pour rendre le parcours concret et inciter les participantes à passer à l'action, elles se fixent un défi professionnel à relever au cours des 100 jours.

Une expérience transformatrice

Les stratégies d'apprentissage se déclinent en plusieurs éléments tout au long des 100 jours.

	Défi 100 jours	Ambition Challenge	Défi Leadership
 Plateforme d'apprentissage La formation en ligne permet d'accéder en tout temps aux cartes à compléter, incluant des articles, des vidéos d'expert, des exercices de réflexion et des défis à réaliser pendant les 100 jours.	14 cartes		15 cartes
 Ateliers Les ateliers réunissent les participantes ainsi que les leaders pour des moments d'activités et d'échanges des dynamiques.	3 ateliers		2 ateliers
 Webconférences Les webconférences sont des entrevues en ligne. Les participantes peuvent poser leurs questions en direct aux leaders de l'effet A. Le contenu est également disponible en différé.	2 webconférences		2 webconférences
 Triades et clans Défi 100 jours : Les triades sont de petits groupes de participantes axés sur l'entraide et le réseautage. Elles permettent d'approfondir les apprentissages et enrichir les échanges. Défi Leadership : Les clans sont de petits groupes de participantes misant sur le codéveloppement pour accélérer leur progression et leur développement professionnel.	4 rencontres en triade		4 rencontres en clan
 Coaching de groupe Trois séances organisées par l'effet A et animées par une coach professionnelle. Les participantes ont l'occasion, à la fin de chaque pilier, de poser des questions en lien avec l'apprentissage.		3 rencontres de coaching de groupe	

Des leaders qui inspirent l'action

L'une des forces de l'expérience L'effet A est de s'inspirer du parcours de ceux et celles qui ont gravi les échelons. Voici quelques leaders qui partagent leurs meilleurs conseils dans le cadre de nos programmes.



Programme d'entreprise

Vos avantages

En inscrivant un minimum de cinq participantes à la même cohorte, votre entreprise bénéficie de :

- 1 L'accompagnement par l'équipe de service-conseil de L'effet A avant, pendant et après les cohortes ;
- 2 Une rencontre de préancement pour présenter le programme aux employées participantes et à leur gestionnaire (pour les entreprises avec 11 participantes et plus dans un ou plusieurs programmes) ;
- 3 L'accès à la boîte à outils d'entreprise, contenant les grandes étapes des programmes ainsi que les outils de communication, afin de vous accompagner avant, pendant et après les cohortes ;
- 4 Un tarif spécial et avantageux selon le nombre de participantes (notez qu'il est possible de jumeler les participantes de plusieurs programmes pour bénéficier du tarif préférentiel) ;
- 5 Un rapport de fin de parcours permet de voir la progression de vos employées et de constater leur développement.

Accélérez l'expérience !

Un environnement propice à l'apprentissage favorise l'intégration de nouvelles connaissances et la transformation des comportements. Bien que les programmes de L'effet A soient offerts clés en main, les entreprises peuvent proposer un soutien supplémentaire à leurs participantes, selon les ressources internes :

- En intégrant les programmes de L'effet A à vos stratégies de développement du leadership et/ou de diversité et inclusion ;
- En désignant un membre de votre équipe comme responsable de programme, pour des suivis encore plus personnalisés ;
- En personnalisant les programmes en lien avec votre culture d'entreprise et en créant/ intégrant des moments privilégiés entre les leaders de votre organisation et les participantes.

Des résultats* concrets constatés par les diplômées

Un an après avoir terminé le Défi 100 jours, les diplômées observent les résultats suivants :

97 %

des participantes recommandent le Défi 100 jours à une collègue ou une amie.

86 %

affirment avoir pris des initiatives leur permettant de diriger un nouveau projet dans l'entreprise.

89 %

affirment avoir davantage confiance en elles.

96 %

ont mis en pratique les apprentissages du Défi 100 jours dans l'exercice de leurs fonctions.

*Sondage réalisé en février 2020 auprès de diplômées du Défi 100 jours et en partenariat avec la firme Léger.

Témoignages d'entreprises



«J'ai vu s'opérer une transformation sur le plan de l'audace pour la grande majorité des participantes de L'effet A. Elles m'ont confié que le plus grand apprentissage a été d'apprendre à OSER.»

Marie-Huguette Cormier

Première vice-présidente
Ressources humaines et Communications
Mouvement Desjardins

Partenaire depuis 2017



«Les participantes de L'effet A ont non seulement gagné confiance en leurs moyens, mais elles ont également compris la réelle valeur du réseautage et ont pris en main leur développement. Plusieurs d'entre elles ont avoué avoir postulé et obtenu des emplois pour lesquels elles n'auraient jamais eu le courage de poser leur candidature avant leur participation au programme.»

Dan Sharkey

Vice-président
Ressources humaines mondiales
CAE

Partenaire depuis 2017

Témoignages de diplômées



«J'ai réalisé que j'étais ma propre ennemie. C'est moi qui me mettais mes barrières... L'effet A m'a permis de le réaliser et de m'assumer totalement.»

Mélanie Lavoie

Vice-présidente principale
Talent & culture
VOSKER



«L'effet A m'a donné la confiance nécessaire pour prendre des risques et saisir les opportunités. Me voilà gestionnaire, un poste que j'aurais espéré avoir dans une dizaine d'années!»

Isabelle Brancoli

Directrice d'unité
Responsabilité civile
Intact Assurance

Des nouveautés au service de l'ambition féminine

Notre volonté d'être un partenaire incontournable de vos objectifs de parité se traduit par deux nouveautés dont nous sommes fiers.

Masterclass

Un nouveau format – une leader, un sujet, trente jours – bâti avec la même approche méthodologique que les programmes de L'effet A, développé pour soutenir toutes les femmes de votre organisation dans leur progression professionnelle.

La première masterclass, 30 jours avec Sophie Brochu : se recentrer pour voir plus loin vise à permettre aux participantes de se projeter dans la suite de leur carrière, à l'aide d'une solide connaissance de soi.

club^A

Une communauté connectée sur l'ambition des femmes, où elles bâtissent un puissant réseau d'entraide et de soutien qui accélère leur développement et propulse leur ambition. Accessible à l'année, la programmation annuelle est composée d'activités de réseautage, de cercles de discussion et d'événements interactifs avec des coaches et leaders de L'effet A.

**Vous souhaitez en savoir davantage ?
N'hésitez pas à communiquer avec nous.**

Les entreprises qui nous font confiance

ACCENTURE
AMF
AUTODESK
BANQUE NATIONALE
BANQUE ROYALE
BOMBARDIER
CAE
CAISSE DE DÉPÔT ET
PLACEMENT DU QUÉBEC
CENTRE HOSPITALIER
PRINCESSE GRACE
CGI
CN
CRÉDIT AGRICOLE
D'ÎLE DE FRANCE
DÉCATHLON
DELOITTE
DESJARDINS
FIERA CAPITAL
GAZ RÉSEAU DISTRIBUTION
FRANCE
GOOGLE
GOUVERNEMENT PRINCIER -
PRINCIPAUTÉ DE MONACO

GROUPE MUTUEL
GROUPE TD
GRTGAZ
HATCH
HYDRO-QUÉBEC
IBM
IVANHOÉ CAMBRIDGE
INVESTISSEMENTS PSP
INVESTISSEMENT QUÉBEC
LA CAPITALE | BENEVA
LA MOBILIÈRE
LANGLOIS AVOCATS
LAURASTAR
L'ORÉAL
MCKESSON
ONE POINT
POLYTECHNIQUE MONTRÉAL
PRATT & WHITNEY
PWC
QUÉBEC INTERNATIONAL
RAYMOND CHABOT
GRANT THORNTON
RICHTER

RIO TINTO
ROLEX
ROMANDE ENERGIE
RONA
SAQ
SAPUTO
SBB-CFF
SNC LAVALIN
SOCIÉTÉ DES BAINS DE MER
DE MONACO
SOLLIO GROUPE COOPÉRATIF
SOLVAY
SSQ ASSURANCE
STM
SWISSCOM
SWISSQUOTE
TRANSAT
UBISOFT
UBS
VAUDOISE ASSURANCES
VIA RAIL
VIDÉOTRON
YVES ROCHER

POUR PLUS D'INFORMATION, COMMUNIQUEZ AVEC L'ÉQUIPE DE L'EFFET A

Canada

+1 438 499-0147
info@effet-a.com

France

Marilène Garceau
+33 7 82 47 55 20
info.france@effet-a.com

Suisse

Rodica Rosu Fridez
+41 21 963 00 46
info.suisse@effet-a.com

ANNEXES

Programmations

Les programmations détaillées de l'automne 2022 sont disponibles sur demande.

Programmation Défi 100 jours Canada - France - Suisse

Printemps 2022

Du 11 mars au 11 juin

Activités	Objectifs	Dates et heures Canada: Heure de l'est (HE) France & Suisse: Heure d'Europe centrale (HEC)
Période de préancement Carte d'introduction	- Autoévaluer ses comportements et sa posture mentale - Réfléchir à son ambition professionnelle afin de se fixer un défi	Du 11 au 18 mars
Lancement officiel	- Comprendre les objectifs et le déroulement du programme - Se préparer aux prochaines étapes	Vendredi 18 mars De 11 h à 12 h (Canada) De 16 h à 17 h (France et Suisse)
Atelier 1 Boostez votre confiance	- Préciser son défi et déterminer les prochaines étapes pour le réaliser - Apprendre à sortir de sa zone de confort pour bâtir sa confiance petit à petit	Jeudi 24 mars De 9 h à 11 h 30 (Canada) De 14 h à 16 h 30 (France et Suisse)
Webconférence 1 Question de confiance	Entretien avec une leader sur les éléments essentiels pour développer et renforcer sa confiance tout au long de sa carrière. Période de questions en direct	Jeudi 14 avril De 11 h à 12 h (Canada) De 17 h à 18 h (France et Suisse)
Atelier 2 Prenez des risques stratégiques	- Apprivoiser la pratique régulière d'une prise de risque pour propulser son ambition - Développer les meilleures pratiques de la négociation pour son organisation et pour soi	Jeudi 5 mai De 9 h à 11 h 30 (Canada) De 15 h à 17 h 30 (France et Suisse)
Webconférence 2 Question d'influence	Entretien avec une leader sur les éléments essentiels pour développer son influence et son réseau interne. Période de questions en direct	Jeudi 19 mai De 11 h à 12 h (Canada) De 17 h à 18 h (France et Suisse)
Atelier 3 Déployez votre influence	- Apprendre et mettre en pratique des techniques de réseautage - Développer plus qu'un réseau : sa communauté	Jeudi 2 juin De 12 h à 14 h 15 (Canada) De 18 h à 20 h 15 (France et Suisse)
Retour sur les 100 jours	- Consolider ses acquis - Apprendre à célébrer ses succès - Exploiter l'élan des 100 jours pour continuer à se développer et à atteindre ses objectifs au-delà du Défi	Du 3 au 10 juin

Rencontres de triade

Objectifs

- Approfondir les apprentissages du programme avec ses collègues de triade
- Encourager la collaboration et le dépassement de soi via un réseau de participantes

1	2	3	4	5 (facultative)
Entre le 17 et le 28 mars	Entre le 1 ^{er} et le 12 avril	Entre le 22 avril et le 2 mai	Entre le 13 et le 23 mai	Entre le 2 et le 20 juin

Tous les événements sont virtuels.

Notes :

Toutes les dates sont sujettes à changement.

Les événements sont diffusés en direct. Ils sont aussi enregistrés et disponibles dans un délai de 48 heures à partir de la plateforme L'effet A.

L'effet A

Programmation *Ambition Challenge* International

Printemps 2022

Du 11 mars au 11 juin

Activités	Objectifs	Dates et Heures Heure de l'est (HE)
Période de préancement Carte d'introduction	• Autoévaluer ses comportements et sa posture mentale • Réfléchir à son ambition professionnelle afin de se fixer un défi	Du 11 au 18 mars
Lancement officiel	• Comprendre le déroulement du programme • Se préparer aux prochaines étapes	Mercredi 16 mars De 11 h 30 à 12 h 30
Atelier 1 Boostez votre confiance	• Préciser son défi et déterminer les prochaines étapes pour le réaliser • Apprendre à sortir de sa zone de confort pour bâtir sa confiance petit à petit	Mercredi 23 mars De 13 h à 15 h 30
Coaching de groupe 1	• Session d'une heure animée par une coach professionnelle	Mercredi 30 mars De 11h30 à 12h30
Webconférence 1 Grand entretien interactif	• Entretien avec une leader sur les éléments essentiels pour développer et renforcer sa confiance tout au long de sa carrière. Période de questions en direct	Mercredi 13 avril De 11 h 30 à 12 h 30
Atelier 2 Prenez des risques stratégiques	• Apprivoiser la pratique régulière d'une prise de risque pour propulser son ambition • Développer les meilleures pratiques de la négociation pour son organisation et pour soi	Mercredi 4 mai De 13 h à 15 h 30
Coaching de groupe 2	• Session d'une heure animée par une coach professionnelle	Mercredi 11 mai De 11h30 à 12h30
Webconférence 2 Question d'influence	• Entretien avec une leader sur les éléments essentiels pour développer son influence et son réseau interne. Période de questions en direct	Mercredi 18 mai De 11 h 30 à 12 h 30
Atelier 3 Déployez votre influence	• Apprendre et mettre en pratique des techniques de réseautage • Développer plus qu'un réseau : sa communauté	Mercredi 1^{er} juin De 13 h à 15 h 30
Coaching de groupe 3	• Session d'une heure animée par une coach professionnelle	Mercredi 8 juin De 11h30 à 12h30
Retour sur les 100 jours	• Consolider ses acquis • Apprendre à célébrer ses succès • Exploiter l'élan des 100 jours pour continuer à se développer et à atteindre ses objectifs au-delà du Défi	Du 2 au 10 juin

Rencontres de triade

Objectifs

- Approfondir les apprentissages du programme avec ses collègues de triade
- Encourager la collaboration et le dépassement de soi via un réseau de participantes

1	2	3	4	5 (facultative)
Entre le 18 et le 28 mars	Entre le 1 ^{er} et le 11 avril	Entre le 22 avril et le 2 mai	Entre le 13 et le 23 mai	Entre le 25 mai et le 16 juin

Notes :

Toutes les dates sont sujettes à changement.

Les événements sont diffusés en direct. Ils sont aussi enregistrés et disponibles dans un délai de 48 heures à partir de la plateforme L'effet A.

L'effet A