

# Guide des programmes

2022

L'effet **A**

# Table des matières

Une plus grande diversité au profit de tous	3
Pourquoi participer aux programmes de L'effet A	4
Une méthodologie pour transformer les comportements de façon durable	7
Une expérience transformatrice	8
Des leaders qui inspirent l'action	9
Programme d'entreprise	10
Résultats concrets	11
Club A	13
Masterclass	14
Contact	15
Annexes - programmations	16

# Une plus grande diversité au profit de tous

Nous vivons une époque de grands changements sociaux qui poussent les organisations à repenser leurs façons de faire. Dans ce contexte, les leaders des grandes et petites entreprises partagent une seule et même conviction : la diversité constitue dorénavant un facteur incontournable pour relever les défis du 21<sup>e</sup> siècle.

L'effet A s'est donné comme mission d'accélérer la présence des femmes à tous les échelons des organisations. C'est en valorisant les forces et l'approche distinctive de chacune d'entre elles que nous verrons émerger une plus grande variété de leaders aux personnalités et aux talents complémentaires. Il est essentiel d'encourager les leaders - femmes et hommes - à assumer un leadership qui leur ressemble, leur permettant d'apporter toutes les nuances et la profondeur dont nos organisations ont besoin.

Après avoir formé plus de 5 000 femmes professionnelles et gestionnaires, provenant d'une centaine d'entreprises de différents secteurs et de plus de 50 pays, L'effet A est le partenaire idéal pour soutenir les organisations et les femmes dans l'accélération de la présence de ces dernières à des postes décisionnels. Ensemble, propulsons les talents féminins et contribuons à la création de cultures inclusives, innovantes et diversifiées.

Découvrez dans ce guide les différentes expériences de L'effet A que vos participantes, ou vous-mêmes, vous apprêtez à vivre.

Merci de votre confiance,

**John Gallagher**

Cofondateur de L'effet A

# Pourquoi participer aux programmes de L'effet A

Les programmes professionnels de L'effet A permettent d'accélérer la progression des femmes dans les entreprises.

## **Bénéfices pour l'entreprise :**

- Atteindre plus rapidement vos objectifs de parité.
- Déployer le potentiel de leadership des employées.
- Assurer une meilleure rétention des talents féminins.
- Encourager le développement de réseaux d'affaires internes et externes.

## **Bénéfices pour les participantes :**

- Mieux communiquer votre ambition.
- Développer une posture mentale de leader agile et performante.
- Encourager le développement de réseaux d'échanges et d'entraide, internes et externes.

# Le Défi 100 jours

Automne 2022  
Du 9 septembre au 9 décembre

---

Le programme de développement professionnel Défi 100 jours vise une transformation de la posture mentale et l'adoption de nouveaux comportements chez les participantes afin qu'elles affichent davantage leur ambition et qu'elles maximisent leurs talents pour en faire bénéficier l'entreprise. Le programme accélère le développement de trois grands piliers :

- **Confiance** : renforcer la confiance en soi ;
- **Prise de risque** : apprendre à gérer le risque de façon stratégique ;
- **Influence** : bâtir un réseau d'affaires solide et développer son influence.

## Objectif

### Apprendre à mieux communiquer son ambition

- Se départir du syndrome de l'imposteur et sortir de sa zone de confort ;
- Apprendre à gérer le risque de façon stratégique ;
- Affiner ses techniques de négociation ;
- Bâtir un réseau solide, interne et externe, en exerçant son influence et en développant son sens politique.

### À qui s'adresse le programme ?

À toutes les femmes qui souhaitent communiquer leur ambition au sein de l'entreprise.

Seule exigence : posséder un minimum de 5 années d'expérience professionnelle.

# L'Ambition Challenge

Automne 2022  
Du 9 septembre au 9 décembre

---

*Ambition Challenge* est la version en anglais du Défi 100 jours. Même programme et même méthodologie, avec un élément distinctif :

## le coaching de groupe

Trois sessions de coaching de groupe animées par une coach professionnelle. Les participantes auront l'occasion de poser des questions en lien avec l'apprentissage du pilier qui se termine.

Les sessions de coaching viennent renforcer le soutien offert pour nous assurer de l'intégration des apprentissages.

Le Défi Leadership s'adresse aux femmes gestionnaires qui souhaitent jouer leur rôle avec aplomb, dans un monde du travail en pleine transformation. Tout au long du parcours, les participantes sont amenées à approfondir trois piliers du leadership :

- **Confiance** : diriger avec plus d'assurance grâce à une meilleure connaissance de soi ;
- **Courage** : favoriser une communication authentique, basée sur la rétroaction, au sein de son équipe ;
- **Curiosité** : enrichir et développer un réseau diversifié pour bonifier sa vision stratégique et son leadership.

## Objectif

### Apprendre à assumer son leadership

- Intégrer les pratiques d'introspection pour clarifier et développer son style de leadership ;
- Définir sa contribution de valeur unique ;
- Activer son réseau d'affaires par des actions concrètes ;
- Aider à prendre de meilleures décisions.

### À qui s'adresse le programme ?

À toutes les femmes gestionnaires qui souhaitent développer une posture mentale de leader agile et authentique.

Seule exigence : occuper un poste de gestionnaire avec au moins un.e employé.e sous sa responsabilité.

## Exclusif au Défi Leadership : le codéveloppement en clan

Le codéveloppement est une méthode efficace et éprouvée de développement des compétences et de résolutions de problèmes. La participante est intégrée à un groupe - un clan - qui se rassemble à trois moments prévus au plan de cours et selon leurs disponibilités. Ce partage permet d'accélérer la progression des gestionnaires.

Les avantages de cette approche :

- Augmenter la créativité et l'esprit critique, afin de favoriser la résolution d'enjeux ;
- Tirer profit de l'intelligence du groupe ;
- Développer une meilleure conscience de soi au contact des autres ;
- Engager et responsabiliser les participantes face à leur développement professionnel.

# Une méthodologie pour transformer les comportements de façon durable

Les programmes de développement professionnel de L'effet A reposent sur une méthodologie unique qui regroupe différentes stratégies d'apprentissage pour renforcer l'acquisition de nouveaux comportements.

## 1 Allier introspection et action

Défis hebdomadaires, exercices de réflexion : pour mieux affirmer leur leadership, les participantes sont invitées à adopter des pratiques d'introspection qui leur permettront de poser des gestes concrets dans leur quotidien.

## 2 Inspirer grâce à des modèles variés de leaders

Être exposées à des modèles variés de leaders permet aux participantes de se projeter plus aisément dans un rôle de leader et d'afficher ainsi une posture plus ambitieuse au sein de leur organisation. Le partage de conseils, d'expériences vécues et l'accès privilégié aux leaders de L'effet A ont une influence sur la transformation du comportement des participantes.

## 3 Apprendre grâce à un réseau de femmes

Que ce soit lors des ateliers ou dans les clans, les activités de groupe permettent de créer une véritable communauté d'apprentissage qui soutient la transformation des comportements au fil du temps, en plus d'encourager le dépassement de soi, l'expérimentation et le passage à l'action.

## 4 Tirer profit du microapprentissage

Les recherches en neuroéducation le démontrent : la répétition, à intervalles réguliers, améliore l'apprentissage. Les contenus des programmes de L'effet A sont ainsi fractionnés et répétés pour favoriser la rétention de l'information.

## 5 Progresser en se fixant un défi personnel

Pour rendre le parcours concret et inciter les participantes à passer à l'action, elles se fixent un défi professionnel à relever au cours des 100 jours.

# Une expérience transformatrice

Les stratégies d'apprentissage se déclinent en plusieurs éléments tout au long des 100 jours.

	Défi 100 jours	<i>Ambition Challenge</i>	Défi Leadership
 <p><b>Plateforme d'apprentissage</b></p> <p>La formation en ligne permet d'accéder en tout temps aux cartes à compléter, incluant des articles, des vidéos d'expert, des exercices de réflexion et des défis à réaliser pendant les 100 jours.</p>	14 cartes		15 cartes
 <p><b>Ateliers</b></p> <p>Les ateliers réunissent les participantes ainsi que les leaders pour des moments d'activités et d'échanges des dynamiques.</p>	3 ateliers		2 ateliers
 <p><b>Webconférences</b></p> <p>Les webconférences sont des entrevues en ligne. Les participantes peuvent poser leurs questions en direct aux leaders de L'effet A. Le contenu est également disponible en différé.</p>	2 webconférences		2 webconférences
 <p><b>Triades et clans</b></p> <p><b>Défi 100 jours :</b> Les triades sont de petits groupes de participantes axés sur l'entraide et le réseautage. Elles permettent d'approfondir les apprentissages et enrichir les échanges.</p> <p><b>Défi Leadership :</b> Les clans sont de petits groupes de participantes misant sur le codéveloppement pour accélérer leur progression et leur développement professionnel.</p>	4 rencontres en triade		4 rencontres en clan
 <p><b>Coaching de groupe</b></p> <p>Trois séances sont proposées et animées par une coach professionnelle. Les participantes ont l'occasion, à la fin de chaque pilier, de poser des questions en lien avec l'apprentissage.</p>		3 rencontres de coaching de groupe	

# Des leaders qui inspirent l'action

L'une des forces de l'expérience L'effet A est de s'inspirer du parcours de ceux et celles qui ont gravi les échelons. Voici quelques leaders qui partagent leurs meilleurs conseils dans le cadre de nos programmes.



# Programme d'entreprise

## Vos avantages

En inscrivant un minimum de cinq participantes à la même cohorte, votre entreprise bénéficie de :

- 1 L'accès à la boîte à outils d'entreprise, contenant les grandes étapes des programmes ainsi que les outils de communication, afin de vous accompagner avant, pendant et après les cohortes ;
- 2 Une rencontre de pré-lancement pour présenter le programme aux employées participantes et à leurs gestionnaires (dès 11 participantes inscrites dans un ou plusieurs programmes) ;
- 3 L'accompagnement par l'équipe de service-conseil de L'effet A avant, pendant et après les cohortes ;
- 4 Un tarif spécial et avantageux selon le nombre de participantes (notez qu'il est possible de jumeler les participantes de plusieurs programmes pour bénéficier du tarif préférentiel) ;
- 5 Un rapport de fin de parcours permet de voir la progression de vos employées et de constater leur développement.

## Accélérez l'expérience !

Un environnement propice à l'apprentissage favorise l'intégration de nouvelles connaissances et la transformation des comportements. Bien que les programmes de L'effet A soient fournis clés en main, vous pouvez proposer un soutien supplémentaire à vos participantes. Par exemple :

- En intégrant les programmes de L'effet A à vos stratégies de développement du leadership et/ou de diversité et inclusion ;
- Désigner un membre de votre équipe comme responsable de programme, pour des suivis encore plus personnalisés ;
- Personnaliser les programmes en lien avec votre culture d'entreprise, en créant/intégrant des moments privilégiés entre les leaders de votre organisation et les participantes.

# Des résultats\* concrets constatés par les diplômées

Un an après avoir terminé le Défi 100 jours, les diplômées observent les résultats suivants :

97 %

des participantes recommandent le Défi 100 jours à une collègue ou une amie.

86 %

affirment avoir pris des initiatives leur permettant de diriger un nouveau projet dans l'entreprise.

---

89 %

affirment avoir davantage confiance en elles.

96 %

ont mis en pratique les apprentissages du Défi 100 jours dans l'exercice de leurs fonctions.

---

## Témoignages d'entreprises



«J'ai vu s'opérer une transformation sur le plan de l'audace pour la grande majorité des participantes de L'effet A. Elles m'ont confié que le plus grand apprentissage a été d'apprendre à OSER.»

### **Marie-Huguette Cormier**

Première vice-présidente  
Ressources humaines et Communications  
Mouvement Desjardins

Partenaire depuis 2017



«Les participantes de L'effet A ont non seulement gagné confiance en leurs moyens, mais elles ont également compris la réelle valeur du réseautage et ont pris en main leur développement. Plusieurs d'entre elles ont avoué avoir postulé et obtenu des emplois pour lesquels elles n'auraient jamais eu le courage de poser leur candidature avant leur participation au programme.»

### **Dan Sharkey**

Vice-président  
Ressources humaines mondiales  
CAE

Partenaire depuis 2017

## Témoignages de diplômées



«J'ai réalisé que j'étais ma propre ennemie. C'est moi qui me mettais mes barrières... L'effet A m'a permis de le réaliser et de m'assumer totalement.»

### **Mélanie Lavoie**

Vice-présidente principale  
Talent & culture  
VOSKER



«L'effet A m'a donné la confiance nécessaire pour prendre des risques et saisir les opportunités. Me voilà gestionnaire, un poste que j'aurais espéré avoir dans une dizaine d'années!»

### **Isabelle Brancoli**

Directrice d'unité  
Responsabilité civile  
Intact Assurance

club **A**

## Une communauté connectée sur l'ambition des femmes

Voici un espace où les femmes bâtissent un puissant réseau d'entraide et de soutien qui accélère leur développement et propulse leur ambition. L'expérience du Club A se vit à travers des événements interactifs, une plateforme en ligne et des contenus proposés par ses membres et des leaders chevronnés.

### Description

Le Club A est conçu pour aider les femmes à vaincre leurs obstacles au travail et pour accélérer leur développement professionnel en bénéficiant de ce que des centaines de femmes ont expérimenté et appris avant elles.

#### Au programme :

- Activités de réseautage
- Cercles de discussion
- Événements interactifs
- Contenus exclusifs et inspirants
- Comité de 6 à 8 alliées en codéveloppement

### À qui s'adresse le Club A ?

Le Club A s'adresse à toutes celles qui veulent réaliser leurs aspirations au contact d'un réseau de femmes ambitieuses. Cette communauté en ligne permet aux membres – des femmes uniquement – de dénouer des enjeux professionnels de façon efficace, de se projeter en s'identifiant à différents modèles féminins et de progresser dans leur carrière.

«J'ai rencontré de belles personnes. On a discuté de nos enjeux et spontanément, on s'est fait confiance. Dans le Club A, j'oubliais le stress du quotidien; on était là pour s'appuyer, pour se donner un coup de pouce entre filles.»

#### Anne Cournoyer

Premier chef, Stratégie publicitaire  
Info et chaînes spécialisées  
Radio-Canada

30 jours  
avec

# Sophie Brochu



Se recentrer  
pour voir loin

## Le coffre à outils d'une leader chevronnée, dans une formation signée L'effet A

L'impression d'être prise dans un brouillard ou d'agir en mode pilote automatique peut survenir à tout moment dans une carrière. Conçue pour aider les femmes à retrouver un sentiment de clarté sur ce qui les anime, cette masterclass signée L'effet A est une formation intensive qui leur permet de se projeter dans la suite de leur carrière grâce à une solide connaissance de soi.

### Description

**Un accès privilégié : leader, coach, communauté**

À travers quatre leçons inédites, Sophie Brochu donne aux femmes un accès privilégié aux réflexions et aux outils qui font d'elle une leader admirée pour sa cohérence et sa vision. En 30 jours, elle partage avec les participantes ce qu'elle a appris en 30 ans sur l'importance de la connaissance de soi.

Ce parcours basé sur la science comportementale offre une approche agile, progressive et conçue selon trois niveaux d'engagement : écoute introspective, partage avec la communauté et expérimentation de nouveaux comportements.

### Au programme :

**30 jours d'activités et d'échanges**

- 1 lancement avec l'équipe de L'effet A
- 4 rencontres de discussions thématiques entre participantes
- 4 vidéos thématiques avec Sophie Brochu
- 4 séries d'exercices dirigés par notre coach, Helen Antoniou
- 1 plateforme technologique d'apprentissage
- des outils pour ancrer les apprentissages et passer à l'action

### À qui s'adresse le programme ?

La masterclass s'adresse aux femmes qui cherchent à se projeter dans la suite de leur carrière, ancrées dans une solide connaissance de soi. Elle fournit tous les outils nécessaires pour réfléchir à la suite de sa carrière. Des outils à ressortir chaque fois que le besoin s'en fait sentir !

\* Toutes les activités se déroulent en ligne.  
Les participantes doivent prévoir entre 1 h et 2 h par semaine pour la complétion de leur formation.

# 5000 diplômées dans plus de 50 entreprises

ACCENTURE  
AMF  
AUTODESK  
BANQUE NATIONALE  
BANQUE ROYALE  
BOMBARDIER  
CAE  
CAISSE DE DÉPÔT ET  
PLACEMENT DU QUÉBEC  
CAPGEMINI  
CENTRE HOSPITALIER  
PRINCESSE GRACE  
CGI  
CN  
CRÉDIT AGRICOLE  
DÉCATHLON  
DELOITTE  
DESJARDINS  
FIERA CAPITAL  
GRDF - GAZ RÉSEAU  
DISTRIBUTION FRANCE  
GOOGLE  
GOUVERNEMENT PRINCIER  
PRINCIPAUTÉ DE MONACO

GROUPE MUTUEL  
GROUPE TD  
GRTGAZ  
HATCH  
HYDRO-QUÉBEC  
IBM  
IVANHOÉ CAMBRIDGE  
INVESTISSEMENTS PSP  
INVESTISSEMENT QUÉBEC  
LA CAPITALE | BENEVA  
LANGLOIS AVOCATS  
L'ORÉAL  
MCKESSON  
ONE POINT  
POLYTECHNIQUE MONTRÉAL  
PRATT & WHITNEY  
PWC  
QUÉBEC INTERNATIONAL  
RAYMOND CHABOT  
GRANT THORNTON  
RETRAITES POPULAIRES  
RICHTER  
RIO TINTO

ROLEX  
ROMANDE ENERGIE  
RONA  
SAQ  
SAPUTO  
SBB-CFF  
SNC LAVALIN  
SOCIÉTÉ DES BAINS DE MER  
DE MONACO  
SOLLIO GROUPE COOPÉRATIF  
SOLVAY  
SSQ ASSURANCE  
STM  
SWISSCOM  
SWISSQUOTE  
TRANSAT  
UBISOFT  
UBS  
VAUDOISE ASSURANCES  
VIA RAIL  
VIDÉOTRON  
YVES ROCHER

## POUR PLUS D'INFORMATION, COMMUNIQUEZ AVEC NOUS

[info@effet-a.com](mailto:info@effet-a.com)

Canada

+1 438 499-0147

Europe

+33 7 82 47 55 20

+41 21 963 00 46

# ANNEXES

## Programmations

Les programmations détaillées de l'automne 2022 sont disponibles sur demande.

# Programmation Défi 100 jours Canada - France - Suisse

**Automne 2022**

Du 9 septembre au 9 décembre

Activités	Objectifs	Dates et heures Canada: Heure de l'est (HE) France & Suisse: Heure d'Europe centrale (HEC)
<b>Période de préancement</b> Carte d'introduction	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Autoévaluer ses comportements et sa posture mentale</li> <li>• Réfléchir à son ambition professionnelle afin de se fixer un défi</li> </ul>	<b>Du 9 au 16 septembre</b>
<b>Lancement officiel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendre les objectifs et le déroulement du programme</li> <li>• Se préparer aux prochaines étapes</li> </ul>	<b>Jeudi 15 septembre</b> De 11 h à 12 h (Canada) De 17 h à 18 h (France et Suisse)
<b>Atelier 1</b> Boostez votre confiance	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Préciser son défi et déterminer les prochaines étapes pour le réaliser</li> <li>• Apprendre à sortir de sa zone de confort pour bâtir sa confiance petit à petit</li> </ul>	<b>Jeudi 22 septembre</b> De 9 h à 11 h 30 (Canada) De 15 h à 17 h 30 (France et Suisse)
<b>Webconférence 1</b> Question de confiance	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entretien avec une leader sur les éléments essentiels pour développer et renforcer sa confiance tout au long de sa carrière. Période de questions en direct</li> </ul>	<b>Jeudi 13 octobre</b> De 11 h à 12 h (Canada) De 17 h à 18 h (France et Suisse)
<b>Atelier 2</b> Prenez des risques stratégiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apprivoiser la pratique régulière d'une prise de risque pour propulser son ambition</li> <li>• Développer les meilleures pratiques de la négociation pour son organisation et pour soi</li> </ul>	<b>Jeudi 27 octobre</b> De 9 h à 11 h 30 (Canada) De 15 h à 17 h 30 (France et Suisse)
<b>Webconférence 2</b> Question d'influence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entretien avec une leader sur les éléments essentiels pour développer son influence et son réseau interne. Période de questions en direct</li> </ul>	<b>Jeudi 17 novembre</b> De 11 h à 12 h (Canada) De 17 h à 18 h (France et Suisse)
<b>Atelier 3</b> Déployez votre influence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apprendre et mettre en pratique des techniques de réseautage</li> <li>• Développer plus qu'un réseau: sa communauté</li> </ul>	<b>Jeudi 1<sup>er</sup> décembre</b> De 10h30 à 13h (Canada) De 16h30 à 19h (France et Suisse)
<b>Retour sur les 100 jours</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consolider ses acquis</li> <li>• Apprendre à célébrer ses succès</li> <li>• Exploiter l'élan des 100 jours pour continuer à se développer et à atteindre ses objectifs au-delà du Défi</li> </ul>	<b>Du 2 au 9 décembre</b>

## Rencontres de triade

### Objectifs

- Approfondir les apprentissages du programme avec ses collègues de triade
- Encourager la collaboration et le dépassement de soi via un réseau de participantes

1	2	3	4	5 (facultative)
Entre le 15 et le 26 septembre	Entre le 30 septembre et le 12 octobre	Entre le 21 et le 31 octobre	Entre le 11 et le 21 novembre	Entre le 2 et le 19 décembre

Tous les événements sont virtuels.

### Notes :

Toutes les dates sont sujettes à changement.

Les événements sont diffusés en direct. Ils sont aussi enregistrés et disponibles dans un délai de 48 heures à partir de la plateforme L'effet A.

# Programmation *Ambition Challenge* International

Automne 2022

Du 9 septembre au 9 décembre

Activités	Objectifs	Dates et Heures Heure de l'est (HE)
<b>Période de préancement</b> Carte d'introduction	<ul style="list-style-type: none"><li>• Autoévaluer ses comportements et sa posture mentale</li><li>• Réfléchir à son ambition professionnelle afin de se fixer un défi</li></ul>	<b>Du 9 au 16 septembre</b>
<b>Lancement officiel</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Comprendre le déroulement du programme</li><li>• Se préparer aux prochaines étapes</li></ul>	<b>Mercredi 14 septembre</b> De 11 h 30 à 12 h 30
<b>Atelier 1</b> Boostez votre confiance	<ul style="list-style-type: none"><li>• Préciser son défi et déterminer les prochaines étapes pour le réaliser</li><li>• Apprendre à sortir de sa zone de confort pour bâtir sa confiance petit à petit</li></ul>	<b>Mercredi 21 septembre</b> De 11 h à 13 h 30
<b>Coaching de groupe 1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Session d'une heure animée par une coach professionnelle</li></ul>	<b>Mercredi 28 septembre</b> De 11h30 à 12h30
<b>Webconférence 1</b> Grand entretien interactif	<ul style="list-style-type: none"><li>• Entretien avec une leader sur les éléments essentiels pour développer et renforcer sa confiance tout au long de sa carrière. Période de questions en direct</li></ul>	<b>Mercredi 12 octobre</b> De 11 h 30 à 12 h 30
<b>Atelier 2</b> Prenez des risques stratégiques	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apprivoiser la pratique régulière d'une prise de risque pour propulser son ambition</li><li>• Développer les meilleures pratiques de la négociation pour son organisation et pour soi</li></ul>	<b>Mercredi 26 octobre</b> De 10h30 à 13h
<b>Coaching de groupe 2</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Session d'une heure animée par une coach professionnelle</li></ul>	<b>Mercredi 2 novembre</b> De 11h30 à 12h30
<b>Webconférence 2</b> Question d'influence	<ul style="list-style-type: none"><li>• Entretien avec une leader sur les éléments essentiels pour développer son influence et son réseau interne. Période de questions en direct</li></ul>	<b>Mercredi 24 novembre</b> De 11 h 30 à 12 h 30
<b>Atelier 3</b> Déployez votre influence	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apprendre et mettre en pratique des techniques de réseautage</li><li>• Développer plus qu'un réseau : sa communauté</li></ul>	<b>Mercredi 30 novembre</b> De 10h30 à 13h
<b>Coaching de groupe 3</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Session d'une heure animée par une coach professionnelle</li></ul>	<b>Mercredi 7 décembre</b> De 11h30 à 12h30
<b>Retour sur les 100 jours</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Consolider ses acquis</li><li>• Apprendre à célébrer ses succès</li><li>• Exploiter l'élan des 100 jours pour continuer à se développer et à atteindre ses objectifs au-delà du Défi</li></ul>	<b>Du 2 au 9 décembre</b>

## Rencontres de triade

### Objectifs

- Approfondir les apprentissages du programme avec ses collègues de triade
- Encourager la collaboration et le dépassement de soi via un réseau de participantes

1	2	3	4	5 (facultative)
Entre le 16 et le 25 septembre	Entre le 30 septembre et le 9 octobre	Entre le 21 et le 30 octobre	Entre le 11 et le 20 novembre	Entre le 23 novembre et le 15 décembre

### Notes :

Toutes les dates sont sujettes à changement.

Les événements sont diffusés en direct. Ils sont aussi enregistrés et disponibles dans un délai de 48 heures à partir de la plateforme L'effet A.

# Programmation Défi Leadership

Automne 2022

Du 7 septembre au 7 décembre

Activités	Objectifs	Dates et Heures Heure de l'est (HE)
<b>Période de préancement</b> Carte d'introduction	<ul style="list-style-type: none"><li>Définir ses pratiques d'introspection et de développement</li></ul>	<b>Du 7 au 14 septembre</b>
<b>Lancement officiel</b> Comment maximiser votre Défi Leadership	<ul style="list-style-type: none"><li>Recevoir les outils et les explications nécessaires pour commencer le Défi Leadership dans la meilleure posture mentale possible</li></ul>	<b>Vendredi 16 septembre</b> De 11h à 12h
<b>Clan - Rencontre 1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Faire connaissance avec les membres de son clan dès le début de la cohorte</li><li>Se rencontrer de façon informelle</li><li>Déterminer qui sera la cheffe de clan</li></ul>	<b>Entre le 16 et le 30 septembre</b> (avant l'atelier 1)
<b>Atelier 1</b> Assumer la leader que je suis	<ul style="list-style-type: none"><li>Solidifier son rôle de leader et son style de leadership</li><li>Préciser sa contribution de valeur unique</li><li>Discuter de l'incidence de l'authenticité dans le leadership</li><li>Exercices en clan</li></ul>	<b>Vendredi 30 septembre</b> De 9h à 12h
<b>Webconférence 1</b> Entretien sur le courage	<ul style="list-style-type: none"><li>Placer le courage au cœur de son leadership</li><li>Mobiliser son équipe, même dans les moments difficiles</li></ul>	<b>Vendredi 28 octobre</b> De 11h à 12h
<b>Clan - Rencontre 2</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>S'entraider grâce au codéveloppement à surmonter des situations problématiques en faisant appel à l'expertise d'un groupe</li></ul>	<b>Entre le 5 octobre et le 2 novembre</b>
<b>Webconférence 2</b> Entretien sur l'influence et la leader-coach	<ul style="list-style-type: none"><li>Comprendre la posture de leader-coach pour mobiliser son équipe et déléguer davantage</li><li>Apprendre dans quelles circonstances tirer profit de cette posture</li></ul>	<b>Vendredi 18 novembre</b> De 11h à 12h
<b>Clan - Rencontre 3</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>S'entraider grâce au codéveloppement à surmonter des situations problématiques en faisant appel à l'expertise d'un groupe</li></ul>	<b>Entre le 4 novembre et le 2 décembre</b> (avant l'atelier 2)
<b>Atelier 2</b> Exercer sereinement son leadership	<ul style="list-style-type: none"><li>Développer une posture plus sereine, créative et agile dans un monde complexe, en bouleversement constant</li><li>Observer ses émotions avec recul pour devenir une leader empathique et posée</li><li>Apprivoiser l'inconfort pour en faire un allié dans le développement permanent de son leadership</li><li>Exercices en clan</li></ul>	<b>Vendredi 2 décembre</b> De 9h à 12h
<b>Clan - Rencontre 4</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>S'entraider grâce au codéveloppement à surmonter des situations problématiques en faisant appel à l'expertise d'un groupe</li></ul>	<b>Entre le 6 décembre et le 21 décembre</b>
<b>Retour sur les 100 jours</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Élaborer un bilan personnalisé</li><li>Ancrer ses apprentissages</li><li>Préparer le développement continu de son leadership</li></ul>	<b>Du 7 au 14 décembre</b>
<b>Clan - Rencontre 5 (2023)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Relancer l'habitude de se rencontrer régulièrement en clan</li></ul>	<b>À déterminer entre vous</b>

## Notes :

Toutes les dates sont sujettes à changement.

Les événements sont diffusés en direct. Ils sont aussi enregistrés et disponibles dans un délai de 48 heures à partir de la plateforme L'effet A.